

30-IDEEN-

um jemandem eine Freude zu machen

Ruf jemanden an, den du schon länger nicht gehört hast	Schenk jemandem eine Blume	Gib ein großzügiges Trinkgeld	Schreib jemandem ein positives Kommentar auf Social Media	Mach jemandem ein ernst gemeintes Kompliment
Lächle jemanden an (bis er/sie auch lächelt)	Bedank dich bei jemandem für etwas, das er/sie für dich getan hat	Lass jemanden in einer Warteschlange vor z.B. im Supermarkt	Nimm dir Zeit, mit (d)einem Kind ein Spiel zu spielen	Schreib einem Familienmitglied oder einer Kollegin etwas Nettes auf ein Post-it
Biete jemandem deine Hilfe an	Sag oder schreib jemandem, was du besonders an ihm/ihr magst	Schreib jemandem eine positive Rezension (Arzt, Firma, Produkt)	Schreib einem Freund eine Postkarte	Lade jemanden zu einem Treffen/ Spaziergang mit dir ein
Frag jemanden, der krank ist, wie es ihm/ihr geht	Starte ein Gespräch mit einem älteren Menschen	Back etwas Leckeres und bring es jemandem vorbei	Nimm einen kleinen Videogruß für jemanden auf und verschick ihn	Nimm jemandem etwas Leckeres vom Bäcker mit
Sag / schreib jemandem, wie wichtig er/sie für dich ist	Überleg dir ein kleines Geburtstags-geschenk für jemanden, das zu ihm/ihr passt	Hilf jemandem bei einem Problem (Wer könnte gerade deine Hilfe brauchen?)	Halte für jemanden die Tür auf (spiel 10 Minuten Doorman/-woman)	Hinterlass Restgeld im Automaten oder lass irgendwo eine Geldmünze liegen
Überrasch jemanden mit etwas, das er/sie liebt (Lieblingessen, Massage, ...)	Überlass jemandem in den Öffis deinen Sitzplatz / gib jemandem die Vorfahrt	Frag jemanden wie es ihm/ihr geht und hör bei der Antwort zu	Bereite jemandem ein leckeres Getränk zu	Bring jemandem eine kleine Aufmerksamkeit mit

LET'S DO IT!

♥ CORNELIABOEHM.COM